

„Setzt euch halt auf ein Bier zusammen und redet euch das aus.“ So meinte das unser Chef bezüglich eines jahrelangen Streits im Team. Was da wirklich zu tun ist und wer mir dabei hilft, habe ich unkompliziert an der Hotline der youunion erfahren.

- Verwaltungsbeamter -

- rasch ✓
- unbürokratisch ✓
- telefonisch ✓
- anonym ✓

Mit der  
**youunion**  
Niederösterreich  
**gesund durchs Leben!**

„Du bist jetzt ein anderer Mensch!“ sagt meine Frau in letzter Zeit öfters zu mir mit einem breiten Lächeln. Das Gespräch unter 0800-404 465 machte mir neue Perspektiven auf und daran arbeite ich jetzt weiter.

- Bauhofmitarbeiter -

**Liebe Kollegin! Lieber Kollege!**

Der „Erfolgsfaktor Gesundheit“ wird immer wichtiger – sowohl für die Beschäftigten als auch für die Gewerkschaft. Während sich die Zahl der Arbeitsunfälle auf historischem Tiefstand befindet, nehmen psychische Arbeitsbelastungen inklusive ihren gesundheitlichen negativen Auswirkungen deutlich zu. Die Corona-Pandemie hat diesen Umstand noch weiter verschärft.

**In dieser schwierigen Zeit sind wir für unsere Mitglieder da!**

Rufen Sie an, bei Konflikten, psychischen und physischen Problemen. Ihre Anliegen werden vertraulich und anonym behandelt. Wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen, nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch. Die Hotline wird von externen Expertinnen und Experten betreut – Sie sind also in den besten Händen!



*Storfa*

**Christian Storfa**  
Landesvorsitzender  
youunion NÖ



*Schmid*

**Michael Schmid**  
Landessekretär  
youunion NÖ

**youunion**  
Die Daseinsgewerkschaft

Mit der youunion Niederösterreich  
**gesund durchs Leben!**

# GESUNDHEITS- HOTLINE

Für aktive Mitglieder jeden  
Montag und Dienstag:

**0800-404 465**

Für pens. Mitglieder jeden Dienstag:

**0800-070 425**

Herausgeber: Österreichischer Gewerkschaftsbund, youunion, Die Daseinsgewerkschaft, Landesgruppe Niederösterreich, 1210 Wien, Karl-Waldbrunner-Platz 1



**Ich bin nach einer Covid Erkrankung zu bald an die Arbeitsstelle zurück.** Dann hatte ich mit Long-Covid Symptomen zu kämpfen und war fast nicht mehr arbeitsfähig. Die Gesundheitshotline hat mich auf die Covid-Reha gebracht und das war der volle Erfolg.

- Kindergartenmitarbeiterin -

**Die Einsamkeit ist oft fast nicht auszuhalten.** Die freundliche Stimme am Telefon nimmt sich Zeit, hört zu und manche Tipps machen das allein sein erträglicher.

- Pensionistin -

- rasch ✓
- unbürokratisch ✓
- telefonisch ✓
- anonym ✓

**Aktive Mitglieder** jeden Montag und Dienstag von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr unter der Nummer **0800-404 465**

**Pensionierte bzw. im Ruhestand befindliche Mitglieder** jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr unter der Nummer **0800-070 425**

Unsere Expert\*innen helfen weiter, wie z.B.:

- belastenden Arbeitssituationen
- bestehender oder drohender Arbeitsunfähigkeit
- Mobbing, Konflikte
- physischen oder psychischen Einschränkungen oder Erkrankungen
- drohendem Arbeitsplatzverlust
- Unsicherheiten, was die eigene Zukunft betrifft
- besonderen Risiken oder beruflichen Fragen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

Unsere Expert\*innen helfen bei vielen Fragen weiter:

- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist pflegebedürftig und Sie brauchen Unterstützung bei der Organisation?
- Sie brauchen Unterstützung bei Anträgen für Förderungen, Befreiung von Gebühren oder ähnlichem?
- Der Eintritt in die Pension hat viele Veränderungen gebracht, mit denen Sie so nicht gerechnet haben?
- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist verstorben und Sie möchten mit jemandem über Ihre Trauer reden?
- Sie sind interessiert an Aktivitäten von Gleichgesinnten in Ihrer Umgebung?

**Durch den Stress in der Arbeit war ich psychisch am Boden und kurz vor der Kündigung.** Ein Gespräch mit der Gesundheitshotline fand eine psychosoziale Tages-REHA in meiner Nähe. Die 6 Wochen haben mich wieder aus dem Schlamassel herausgeholt.

- Gemeindebediensteter -

**Ich war durch Mobbing mit einem Fuß im Burnout.** Das Gespräch an der Hotline hat mir viele Möglichkeiten aufgezeigt und ich habe den Zusammenbruch verhindern können. DANKE!

- Teamleiterin -

**Die Schmerzen sind oft so stark, da kann ich nicht mal meinen Kaffee halten.** Die freundliche Stimme am Telefon hat mir einen Kontakt zum Sozialdienst hergestellt und auch eine höhere Pflegestufe ermöglicht. So kann ich mir den Alltag erträglicher machen.

- Pensionist -